

# 2月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
野菜たっぷり牛丼 豆腐とわかめのみそ汁	節分カレー マセドアンサラダ 小魚	お弁当	ごはん さばの塩焼 切干大根の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	ロールパン 鶏のからあげ 大根の三色サラダ にらとしめじの卵スープ 牛乳	ごはん すき焼風煮 大根のごまみそ汁
牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) ぼんかん(1/2) チョイス	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) ちぢみ	牛乳(3時) いよかん 満月ボン	牛乳(3時) りんご リッツ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ごはん 肉じゃが レバーの竜田揚 ふとわかめのみそ汁	焼そば 中華スープ キャンディチーズ ぼんかん(1/2)	お弁当	建国記念日	イエローパン マカロニグラタン 白菜とツナのスープ 牛乳 パレタインクッキー	キーマ風カレー もやしとひじきのゴマ酢和え
牛乳(3時) 黄桃缶 ハーベストセミ	牛乳(3時) じゃこごはん	牛乳(3時) いもようかん		牛乳(3時) ぼたぼた焼	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風
15日	16日	17日	18日	19日	20日
炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 なすびと揚げのみそ汁	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ いよかん	ごはん さけの香り焼 筑前煮 玉葱のみそ汁	ぶどうパン クリームシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	かき揚げ丼 小松菜と豚のみそ汁	2歳 生活発表会
牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) ひじきご飯	牛乳(3時) ぼんかん(1/2) ココナッツサブレ(1)	
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ごはん すき焼風煮 大根のごまみそ汁	天皇誕生日	キーマ風カレー もやしとひじきのゴマ酢和え	麦ごはん たらのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら むらくも汁	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のスープ 牛乳	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 高野と人参のみそ汁
牛乳(3時) りんご リッツ		牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) いもようかん	牛乳(3時) 中華おこわ	お茶 黄桃缶 ヨーグルト

☆アレルギーのある園児に対応しています。