

# 3月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		マーボー丼 中華スープ	ぶどうパン クリームシチュー キャベツとジャコのサラダ	ひな祭りずし 鶏汁 ひなチーズケーキ	ごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁
		牛乳(3時) バナナ うす焼(サラダ)	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) パイン缶詰	牛乳(3時) ぱりんこ(2)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	ごはん かれのいの煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	お弁当	坦々麺 レバーの竜田揚	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん すき焼風煮 ふとわかめのみそ汁
牛乳(3時) りんご リッツ	牛乳(3時) チーズウインナーパン	牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) バタークッキー(2)
13日	14日	15日	16日	17日	18日
うめごはん おでん キャベツのみそ汁	クワッパ ライト ハンバーグ パンサンスー コーンスープ 牛乳	ミートスパゲティ フルーツサラダ	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ 牛乳	カレーライス バナナ	ごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁
牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) でこぼん 新潟仕込み	牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) ぱりんこ(2)
20日	21日	22日	23日	24日	25日
麦ごはん 韓国風の炒め物 大根のごまみそ汁	春分の日	お弁当	ごはん かれのいの煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	2歳児 修了式
牛乳(3時) バナナケーキ		牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	牛乳(3時) チーズウインナーパン	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	
27日	28日	29日	30日	31日	
ぶどうパン クリームシチュー キャベツとジャコのサラダ	ミートスパゲティ フルーツサラダ	うめごはん おでん キャベツのみそ汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	マーボー丼 中華スープ	
牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) でこぼん 新潟仕込み	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) りんご リッツ	牛乳(3時) バナナ うす焼(サラダ)	

☆アレルギーのある園児に対応しています