

# 1月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
4日	5日	6日	7日	8日	9日
お弁当	カレーライス マカロニサラダ	ごはん 豆腐チャンプル ふとえのきのごまみそ汁	味噌煮込みうどん 胡瓜の酢の物	うめごはん さわらの幽庵焼き もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	ごはん 韓国風の炒め物 レバーのケチャップ煮 水菜のみそ汁
牛乳(3時) みかん 新潟仕込み	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) チョコバナナケーキ	牛乳(3時) 七草がゆ	牛乳(3時) いよかん おにぎり(せんべい) けんちん汁	お茶 ヨーグルト パイン缶詰
11日	12日	13日	14日	15日	16日
成人の日	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮物 お雑煮 フルーツきんとん	お弁当	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん おでん キャベツのみそ汁	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 豆腐と三葉のすまし汁
	牛乳(3時) ぼたぼた焼	牛乳(3時) 型抜きクッキー	牛乳(3時) りんご エントリー	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) バナナ ハーベスト セミ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごはん 韓国風の炒め物 レバーのケチャップ煮 水菜のみそ汁	ごはん 豆腐チャンプル ふとえのきのごまみそ汁	お弁当	ホットドッグ バターポテト ツタとチンゲン菜のコンソメ 牛乳	味噌煮込みうどん 胡瓜の酢の物	ごはん すき焼風煮 大根と人参のみそ汁
お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳(3時) チョコバナナケーキ	みかん(1/2) 新潟仕込み	牛乳(3時) ちぢみ	牛乳(3時) 芋がゆ	お茶 黄桃缶 ヨーグルト
25日	26日	27日	28日	29日	30日
イエローパン 鶏と野菜の甘酢あん コンソメスープ 牛乳	和風ちゃんぽん きんぴらごぼう キャンディチーズ ぼんかん(1/2)	ごはん おでん キャベツのみそ汁	うめごはん さわらの幽庵焼き もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	カレーライス マカロニサラダ	マーボー丼 わかめ卵スープ
牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) 型抜きクッキー	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) いよかん おにぎり(せんべい) けんちん汁	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) りんご エントリー

☆アレルギーのある園児に対応しています。