

1月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
		お弁当	マーボー丼 わかめ卵スープ	イエローパン ハンバーグ マカロニサラダ キャベツのカレースープ 牛乳	ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ
		牛乳 (3時) ぱりんこ (2)	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 七草がゆ	牛乳 (3時) ココナッツサブレ (2)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
		お弁当	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮め お雑煮 フルーツきんとん	ごはん さけの香り焼 もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	野菜たっぷり牛丼 じゃが芋と玉葱のみそ汁
	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) みかん (1/2) うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) ぼたぼた焼	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) バタークッキー (2)
16日	17日	18日	19日	20日	21日
		お弁当	ごはん おでん キャベツのみそ汁	うめごはん 豆腐チャンプル レバーの甘辛煮 むらくも汁	0歳保育参観
牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) くりようかん	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) ふのラスク	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
		お弁当	炊き込みごはん レバニラ炒め 豆腐と三葉のすまし汁	イエローパン ハンバーグ マカロニサラダ キャベツのカレースープ 牛乳	野菜たっぷり牛丼 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) りんご ココナッツサブレ (1)	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) みかん (1/2) うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) 芋がゆ	牛乳 (3時) バタークッキー (2)
30日	31日				
ちゃんぽん麺 胡瓜とちくわのごまみそ和え みかん (1/2)	ごはん かれいの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁				
牛乳 (3時) りんご リッツ	お茶 ヨーグルト パイン缶詰				

★アレルギーのある園児に対応しています