

12月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	ごはん さわらの幽庵焼き 筑前煮 ふとわかめのみそ汁	1歳保育参観
			牛乳(3時) バナナ リッツ	牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ	
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	お弁当	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 玉葱のみそ汁	肉うどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳(3時) 鮭ごはん	お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳(3時) りんご うす焼(サラダ)	牛乳(3時) いもようかん	牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) 新潟仕込み(2)
12日	13日	14日	15日	★16日	17日
キーマ風カレー 大根の三色サラダ	麦ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	お弁当	ごはん かれいの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	クワックン ライト フライドチキンカレー風味 コールスローサラダ かぶのスープ いちごムース	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) やきりんご	牛乳(3時) バナナ リッツ	牛乳(3時) みかん(1/2) 満月ポン	牛乳(3時) 星たべよ(2)	牛乳(3時) ビスコ(4)
19日	20日	21日	22日	23日	24日
うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁	肉うどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	ごはん さわらの幽庵焼き 筑前煮 ふとわかめのみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 玉葱のみそ汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳(3時) りんご うす焼(サラダ)	牛乳(3時) お好み焼き	お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳(3時) いもようかん	牛乳(3時) 新潟仕込み(2)
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	麦ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	キーマ風カレー 大根の三色サラダ	年 末 休 業		
牛乳(3時) 鮭ごはん	牛乳(3時) やきりんご	牛乳(3時) やきいも			

☆アレルギーのある園児に対応しています