

# 12月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ごはん おでん 小松菜と豚のみそ汁 牛乳	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	麦ごはん すき焼風煮 切干と水菜のみそ汁	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 大根と人参のみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁
	牛乳(3時) りんご リッツ	牛乳(3時) じゃこしごはん	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) みかん(1/2) 満月ボン
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	お弁当	うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁	ちゃんぽん麺 ちくわの磯辺揚げ キャンディチーズ りんご	カレーライス マカロニサラダ
お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳(3時) りんご マンナビスケット(2)	牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳(3時) みかん(1/2) 雪の宿	牛乳(3時) ちぢみ	牛乳(3時) ふのラスク
14日	15日	16日	17日	★18日	19日
ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ	お弁当	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ みかん(1/2)	クロワッサン フライドチキンカレー風味 コールスローサラダ チャウダー クリスマスケーキ	麦ごはん すき焼風煮 切干と水菜のみそ汁
牛乳(3時) みかん(1/2) 満月ボン	牛乳(3時) バナナ 新潟仕込み	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) 星たべよ(2)	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風
21日	22日	23日	24日	25日	26日
カレーライス マカロニサラダ	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	ごはん おでん 小松菜と豚のみそ汁 牛乳	ごはん さけの幽庵焼き 筑前煮 豆腐とわかめのみそ汁	ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁
牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) じゃこしごはん	牛乳(3時) りんご リッツ	牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ	お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳(3時) 黄桃缶 雪の宿
28日	29日	30日	31日		
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	年末年始休業				
牛乳(3時) りんご マンナビスケット(2)					