

5月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	憲法記念日	みどりの日
		牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) ナットースト		
6日	7日	8日	9日	10日	11日
振替休日	カレーライス マカロニサラダ	ナポリタン コーンスープ	ホットドック バターポテト 鶏ときのこのスープ	ごはん さわらの香味焼 小松菜と厚揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁
	牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	牛乳(3時) キャロットゼリー	牛乳(3時) アップルパイ風	お茶 星たべよ(2) ぼたぼた焼
13日	14日	15日	16日	17日	18日
創立記念日	うめごはん 肉じゃが 舞茸と揚げのみそ汁	マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	ごはん さばの煮付け ひじきの煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚げ	野菜たっぷり牛丼 高野とえのきのみそ汁
	お茶 ヨーグルト パイナップル缶詰	牛乳(3時) おさつケーキ	牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	牛乳(3時) 梅しごはん	お茶 ばりんこ(2) ハッピーターン(2)
20日	21日	22日	23日	24日	25日
カレーライス マカロニサラダ	ナポリタン コーンスープ	豆ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 かぼちゃと玉葱のみそ汁	ホットドック バターポテト 鶏ときのこのスープ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	牛乳(3時) オレンジ 源氏パイ	牛乳(3時) キャロットゼリー	牛乳(3時) ナットースト	お茶 星たべよ(2) ぼたぼた焼
27日	28日	29日	30日	31日	
イエローパン 鶏と野菜のチーズ焼き チンゲン菜ともやしのスープ	ごはん さばの煮付け ひじきの煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚げ	うめごはん 肉じゃが 舞茸と揚げのみそ汁	
牛乳(3時) バナナ ハイハイ	牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	牛乳(3時) おさつケーキ	牛乳(3時) 梅しごはん	お茶 ヨーグルト パイナップル缶詰	

☆アレルギーのある園児に対応しています