


# 3月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
				★1日	2日
				手まりずし いなり揚げ ほうれん草のごま和え 肉だんご汁 ペイクドチーズケーキ	カレーライス キャベツと人参のビ°カス
				牛乳 (3時) ひなあられ 黄桃缶	牛乳 (3時) 清見オレンジ ハッピーターン (1)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
おにぎりパーティ 豚汁 はっさく (年長) でこぼん	カレーうどん 切干大根の煮物 キャンディチーズ	お弁当	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ 鶏ときのこのスープ 牛乳	豆ごはん 天ぷら (ちくわ、いも) キャベツとジャコの甘酢炒め 小松菜と豚のみそ汁	マーボー丼 中華スープ
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) チョコバナナケーキ	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳 (3時) りんご ハーベスト せみ	牛乳 (3時) いちご (2ヶ) エントリー	牛乳 (3時) でこぼん 満月ポン
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ピビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	うめごはん かれのいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豚肉となすびのみそ汁	麦ごはん 韓国風の炒め物 水菜のみそ汁	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のス° 牛乳	カレーライス キャベツと人参のビ°カス	野菜たっぷり牛丼 小松菜と人参のみそ汁 
牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 型抜きクッキー	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) 鮭と大葉のおにぎり	牛乳 (3時) 清見オレンジ ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風
18日	19日	20日	21日	22日	23日
			春分の日		
ごはん 鶏と高野の煮物 豚汁	ごはん トマトソースのグリルチキン ツポテト 大根とえのきのスープ	お弁当		ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ 鶏ときのこのスープ 牛乳	
牛乳 (3時) ふのラスク	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳 (3時) でこぼん 満月ポン		牛乳 (3時) りんご ハーベスト せみ	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ピビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	うめごはん かれのいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豚肉となすびのみそ汁	麦ごはん 韓国風の炒め物 水菜のみそ汁	カレーうどん 切干大根の煮物 キャンディチーズ	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のス° 牛乳	
牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 型抜きクッキー	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) チョコバナナケーキ	牛乳 (3時) 鮭と大葉のおにぎり	

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。