

# 12月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
					1日
					音楽会
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ロールパン 鶏肉のママレード煮 ポテトサラダ トマトとレタスの卵スープ 牛乳	麦ごはん おでん キャベツのみそ汁	ごはん しゅうまい ほうれん草のごま和え なすびと揚げのみそ汁 	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 大根と人参のみそ汁	肉うどん ひじき豆 りんご	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ
牛乳 (3時) パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) りんご はちみつミドーナツ	牛乳 (3時) さつまいも入りボンデージュ	牛乳 (3時) みかん (1/2) 満月ボン	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) ふのラスク
10日	11日	12日	13日	★14日	15日
ごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁	カレーライス マカロニサラダ 	うめごはん さばのみそ煮 小松菜の煮びたし 豆腐と三葉のすまし汁	ナポリタン 白菜と鶏肉のスープ キャンディチーズ みかん (1/2)	ぶどうパン フライドチキンカレー風味 フライドポテト ブロッコリーとコーンの和え物 星のスープ クリスマスケーキ(にんじん) ツリーのクッキー 	ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) 黄桃缶 雪の宿	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) バナナ 源氏パイ	牛乳 (3時) 星たべよ (2)	牛乳 (3時) 手作りようかん
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 大根と人参のみそ汁	麦ごはん おでん キャベツのみそ汁	ミニ食パン(チョコ) トマトソースのグリルチキン かぼちゃのサラダ コーンスープ 牛乳 (3時)	ごはん しゅうまい ほうれん草のごま和え なすびと揚げのみそ汁	カレーライス マカロニサラダ 
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) みかん (1/2) 満月ボン	牛乳 (3時) りんご はちみつミドーナツ	牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) さつまいも入りボンデージュ	牛乳 (3時) りんご リッツ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
	ロールパン 鶏肉のママレード煮 ポテトサラダ トマトとレタスの卵スープ 牛乳	坦々麺 五目大豆煮 	うめごはん さばのみそ煮 小松菜の煮びたし 豆腐と三葉のすまし汁	ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁	
	牛乳 (3時) パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 手作りようかん	

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。